



«Утверждаю»
Директор МАОУ
«Прогимназия № 360»
Л.К. Сопромадзе

План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 - 2022 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Алиуллова Э.Л.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Старшая медсестра Абдуллина Н.А., классные руководители 1 -4 классов
Проведение подвижных игр и занятий	В течение года	Руководитель школьного

физическими упражнениями на больших переменах.		спортивного клуба Калабанова И.Ю., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Алиуллова Э.Л. Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Алиуллова Э.Л. учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю. учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Старшая медсестра Абдуллина Н.А.,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1 -4 классов Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю.
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных соревнованиях		
4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Алиуллова Э.Л. Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю. члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:		

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю. члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в год	Врач школы Хасанова ФХ классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Калабанова И.Ю., члены клуба